

すぐにわかる!さんぽセンターってどんなところ?

提供するサービスはすべて無料です。

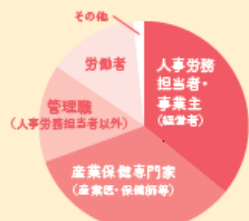
働く人の健康管理のための公的な機関です。

●いろいろな方に、多様な目的でご利用いただいています。

どんな目的で?

- 職場のメンタルヘルス対策
- 労働衛生管理体制の整備
- 治療と仕事の両立支援の取り組み
- 社員の健康保持増進
- ストレスチェック後の職場環境改善
- 労働衛生教育の取り組み
- 長時間労働による健康障害防止 etc.

利用者の職種は?



利用者の業種は?

- 製造業
- 医療・福祉
- 建設業
- 運輸業・郵便業
- 卸売業・小売業
- サービス業 etc.

事業場への効果は?

メンタルヘルス対策が充実
〔「心の健康づくり計画」を作成〕

治療と仕事の両立支援の取り組みが充実
〔時間単位年休や時差出勤の制度を導入〕

作業環境や
作業内容が
改善

衛生委員会
が活性化

喫煙率が
低下

社員の
食生活改善の
意識が向上

長時間
労働者の
割合が減少

健康診断
受診率が
向上

●様々なサービスを提供しています。お気軽にご相談ください。

47か所
全ての都道府県

産業保健総合支援センター (さんぽセンター) 産業保健スタッフ向けサービス

さんぽセンターでは、産業保健活動に携わる産業医、保健師、衛生管理者をはじめ、事業主、人事労務担当者などの方々に対して、産業保健に関する研修や、専門的な相談への対応などの支援を行なっています。

専門的相談対応



個別訪問支援による
メンタルヘルス対策



働く人の健康管理に関する
情報提供



専門的研修等



治療と仕事の
両立支援



事業主・労働者に対する
セミナー



全国
350か所
概ね労基署ごと

地域産業保健センター (地さんぽ) 小規模事業場向けサービス

地さんぽでは、労働者数50人未満の、小規模事業場の事業主やそこで働く人を対象として、労働安全衛生法で定められた保健指導などの産業保健サービスを提供しています。

健康診断の結果について医師からの
意見聴取



長時間労働者や
高ストレス者に対する
面接指導



労働者の「こころ」と「からだ」の
健康管理に関する
相談



専門スタッフによる
個別訪問指導



地さんぽの利用には事前の申し込みが必要です。
経営産業局(企業内の事業場の産業保健活動について総合的に指導を行なう産業医)がいる小規模事業場は支援対象外となります。
利用回数には制限があります。
詳しくは、最寄りの地さんぽもしくはさんぽセンターへお問い合わせください。

企業の明るい未来のために
働く人の「**こころ**」と「**からだ**」の健康を、無料でサポート!

独立行政法人 労働者健康安全機構 **岩手産業保健総合支援センター**

盛岡市盛岡駅西通二丁目9番1号 マリオス14階

TEL : 019-621-5366 / FAX : 019-621-5367

URL <https://www.iwates.johas.go.jp/>

E-mail iwate@iwates.johas.go.jp

岩手産業保健総合支援センター
HPは、こちらから ▶▶▶▶



県内 各地域産業保健センター

センター名	所在地	電話番号	管轄地域
盛岡地域産業保健センター	盛岡市愛宕町18-6 (盛岡市医師会内)	TEL 019-654-2164 FAX 019-651-9822	盛岡市 滝沢市 八幡平市 岩手町 葛巻町 雫石町 矢巾町 紫波町
宮古地域産業保健センター	宮古市西町1-6-2 (宮古医師会館内)	TEL 0193-62-5880 FAX 0193-62-1109	宮古市 山田町 岩泉町 田野畑村
釜石・遠野地域産業保健センター (釜石窓口)	釜石市中妻町3-6-10 (釜石医師会館内)	TEL 0193-23-9966 FAX 0193-21-1215	釜石市 大槌町
(遠野窓口)	遠野市新穀町1-11 (遠野市医師会内)	TEL 0198-62-9182 FAX 0198-62-9184	遠野市 (宮守町を除く)
花巻地域産業保健センター	花巻市花城町3-3 (花巻市医師会内)	TEL 0198-22-3881 FAX 0198-22-2016	花巻市 北上市 西和賀町 遠野市のうち 宮守町 金ヶ崎町 奥州市のうち 水沢、江刺、胆沢
一関地域産業保健センター	一関市大手町3-40 (一関市医師会内)	TEL 0191-23-5110 FAX 0191-23-9955	一関市 平泉町 奥州市のうち 衣川、前沢
気仙地域産業保健センター	大船渡市盛町字内ノ目6-1 (気仙医師会内)	TEL 0192-27-6700 FAX 0192-26-2429	大船渡市 陸前高田市 住田町
二戸・久慈地域産業保健センター (二戸窓口)	二戸市福岡字八幡下11-1 (二戸医師会内)	TEL 0195-23-4466 FAX 0195-23-4466	二戸市 一戸町 軽米町 九戸村
(久慈窓口)	久慈市中町1-67 (久慈医師会内)	TEL 0194-53-0114 FAX 0194-53-0541	久慈市 洋野町 野田村 普代村

治療を受けながら働き続けることを不安に思っている方へ



病気や仕事の両立のことで悩んだら専門家に相談できます

あなたと会社（事業者・人事労務担当者など）の間の調整を医療機関（主治医）と連携してサポートいたします

- ◆会社に病名や病状について、どこまで話したらよいか分からない
- ◆病気のことを正直に話すと解雇されるのではないかと悩んでいる
- ◆復職後に職場の理解や協力が得られるか心配
- ◆仕事と治療の両立ができるか不安
- ◆他の患者さんはどうしているのか知りたい

相談無料

「病気になっても働き続けたい」を応援します

岩手医科大学附属病院

- 相談日 毎月第三 火曜日
- 時間 13時～16時
- 場所 患者サポートセンター
- ☎ 019-613-7111

※左記以外でも随時対応
(要相談)

内丸メディカルセンター

- 相談 随時対応（要事前予約）
- 場所 患者サポートセンター
- ☎ 019-613-6111

岩手県立胆沢病院

- 相談日 毎月第四 火曜日
- 時間 11時30分～14時
- 場所 医療情報コーナー
- ☎ 0197-24-4121

※左記以外でも随時対応
(要相談)

岩手県立磐井病院

- 相談日 毎月第三 月曜日
- 時間 11時30分～14時
- 場所 患者支援センター
- ☎ 0191-23-3452

※左記以外でも随時対応
(要相談)

岩手県立中部病院

- 相談日 毎月第三 水曜日
- 時間 10時～12時30分
- 場所 えぐなるプラザ
- ☎ 0197-71-1511

※左記以外でも随時対応
(要相談)

岩手産業保健総合支援センター

- 相談 随時対応（要相談）
- 平日 8時30分～17時15分
- ☎ 019-621-5366



相談は予約制です。いつでもお待ちしております。